

Waar?

Irish College
Janseniusstraat 1
3000 Leuven
<https://irishcollegeleuven.eu/>

**Makkelijk te bereiken met het openbaar vervoer,
ook mogelijkheid tot overnachting aan voordeelprijs**

Kostprijs?

Registratie (inclusief: handleiding met slides powerpoint en artikels + koffie en warme lunch voor 3 dagen inbegrepen):
€ 750 voor VVPT Leden, € 900 voor anderen.

Indien u aanvaard wordt voor deze opleiding, dan wordt u het rekeningnummer doorgestuurd waarop u het bedrag kan storten met vermelding van uw naam gevolgd door "Opleiding DIT Leuven 2022".

Meer info over DIT en de training?

Prof. dr. Patrick Luyten

Faculteit Psychologie en Pedagogische Wetenschappen (KULeuven)
Tiensestraat 102 (postbus 3720)
3000 Leuven
patrick.luyten@kuleuven.be

Inschrijvingsformulier

Vul onderstaand formulier in, scan en e-mail of stuur onderstaande gegevens rechtstreeks via e-mail naar: maite.jacmin@kuleuven.be.

Vermeld hierbij in het onderwerp uw naam gevolgd door 'Opleiding DIT Leuven 2022'.

Familienaam: _____

Voornaam: _____

Adres: _____

Telefoon: _____

Fax: _____

E-mail: _____

Affiliatie: _____

Opleiding Dynamische Interpersoonlijke Therapie (DIT)

Patrick Luyten

KU Leuven & University College Londen

& Jasmien Obbels

UPC Kortenbergh

13 en 14 september 2022: Basistraining
20 december 2022: Terugkomdag

Een nieuwe DIT-opleiding in België!

DIT is een korterdurende integratieve psychodynamische behandeling voor een brede waaier van psychologische problemen.

In de afgelopen jaren toonden tal van gerandomiseerde studies de effectiviteit van korterdurende psychodynamische therapie bij depressie en angst aan. DIT werd recent ook als standaardbehandeling opgenomen in het National Health System (NHS) in Groot-Brittannië. Deze training biedt een ideale gelegenheid om u te bekwamen in deze evidence-based behandeling.

DIT bouwt verder op andere kortdurende behandelingen van depressie en op Mentalization-Based Treatment (MBT). De behandeling heeft daardoor zowel een focus op **relationele patronen** die samenhangen met depressie als op het **bevorderen van het mentalisatievermogen** van de patiënt.

Meer bepaald wordt in DIT gewerkt wordt rond een steeds terugkerend relationeel patroon dat een rol speelt in het ontstaan en/of voortbestaan van depressieve klachten. Dit patroon wordt in samenspraak met de patiënt geïdentificeerd en tot focus van de behandeling genomen. Door deze patronen te identificeren en te bespreken ontstaat in de eerste plaats meer inzicht in de relatie tussen huidige symptomen en klachten en datgene wat zich afspeelt binnen relaties.

Dit leidt ook tot het vinden van andere manieren van denken over zichzelf en anderen (mentaliseringsfocus), en een andere manier van omgaan met problemen en relaties.

Het doel van de behandeling is dus niet alleen om symptomen en klachten te verminderen, maar ook om de veerkracht in het omgaan met problemen in de toekomst te verhogen. Op die manier kan ook terugval beperkt worden.

Voor wie?

- U hebt al een vooropleiding als psychodynamische therapeut of counselor (of zit in het laatste jaar van de opleiding)
- U hebt interesse in korterdurende psychodynamische therapie
- Het is sterk aangeraden meer te lezen over DIT voor de training (meer informatie wordt u toegestuurd na inschrijving)

Hoe ziet de training eruit?

- Deze drie-daagse biedt een Introductie in de theoretische achtergrond en basisprincipes van DIT door observatie en rollenspel
- In deze opleiding ligt de klemtoon op de 16-sessie variant van DIT, maar de basisprincipes kunnen ook toegepast worden op korter- en langerdurende varianten van DIT.
- Bespreken eigen casusmateriaal en ervaringen op de terugkomdag aan de hand van rollenspel en casusbesprekingen

Welke voordelen zijn er verbonden aan de opleiding?

Na de 3-daagse training:

- Zou u de basisprincipes van DIT onder de knie moeten hebben en DIT kunnen toepassen in uw eigen praktijk
- Kan u deelnemen aan vervolgtrajecten van DIT (verdiepingscursussen, certificatie, opleiding tot supervisor/opleider, dit alles nu ook in België)

Vervolgtrajecten

Wil je het volledig DIT traject afwerken en geaccrediteerd worden als DIT therapeut, kan je deelnemen aan een tweede terugkomdag en een dag met rollenspel (data later bekendgemaakt). Deze twee bijkomende dagen geven ook toegang tot een op maat gemaakt supervisietraject. Zie <https://www.mbtbelgium.com/> voor meer info over opleidingsroute en de verschillende stappen.

Over de opleiders

Patrick Luyten, PhD, is als hoogleraar verbonden aan de Faculteit Psychologie en Pedagogische Wetenschappen van de KU Leuven in België en aan het Research Department of Clinical, Educational and Health Psychology van University College London in het Verenigd Koninkrijk. Hij is mede-ontwikkelaar van DIT en MBT.

Jasmien Obbels is psycholoog-psychotherapeut. Ze is werkzaam als psycholoog en psychodynamisch psychotherapeut binnen het UPC KU Leuven. Ze is erkend DIT en MBT therapeut en is ook als docent actief in het postgraduaat Psychodynamische Psychotherapie van de KU Leuven.