

MBT basistraining 2026

Merk je ook wel eens dat sommige cliënten moeilijker te bereiken zijn? Dat er weinig lijkt te veranderen of dat de cliënt moeite heeft om aan te haken?

Herken je de worsteling in het omgaan met cliënten die snel overspoeld raken, of juist veel moeite hebben om contact te maken met hun eigen binnenwereld? En hoe ga je om met cliënten die (nog) geen woorden hebben voor gevoelens en ervaringen?

Dit zijn veelvoorkomende uitdagingen binnen de therapiekamer.

De **MBT basistraining** biedt een antwoord op deze dilemma's. In de cursus combineren we steeds de nieuwste wetenschappelijke inzichten met klinische praktijkervaringen. Het programma is zo opgebouwd dat je de opgedane kennis en vaardigheden direct kunt toepassen in je eigen praktijk.

Tijdens de **intervisiebijeenkomsten**, die na de basiscursus worden georganiseerd, kun je praktijkervaringen delen met mede-deelnemers uit je eigen vertrouwde opleidingsgroep. Hierbij is er ruimte om stil te staan bij complexe situaties, maar ook om succesmomentjes samen te vieren en hierin van elkaar te leren.

Info programma en inschrijvingen

Duur: 5 dagen, 30 uur

- 3 fysieke cursusdagen (24u), van 9u-17u
- 2 online intervisiebijeenkomsten van 1,5u

Cursusdagen

- 15 oktober 2026 van 9u-17u (eTien, Brecht)
- 16 oktober 2026 van 9u-17u (eTien, Brecht)
- 23 oktober 2026 van 9u-17u (eTien, Brecht)
- 10 december 2026 van 15u-16u30 (online via Zoom)
- 18 februari 2027 van 15u-16u30 (online via Zoom)

Taal: Nederlands

Fysieke trainingslocatie: eTien - Kapelstraat 8a - 2960 Brecht

Kostprijs: €900 (excl. 21% btw)

Accreditering voor artsen aangevraagd (in verleden: 18 punten 'rubriek workshops')

Inschrijven kan via de website <https://www.mbtbelgium.com/mbt-trainingskalender-copy>

Voor wie is deze cursus bedoeld?

Professionals binnen het domein van de geestelijke gezondheidszorg die interesse hebben in mentaliseren, MBT, en de behandeling van patiënten met een persoonlijkheidsstoornis.

De cursus is multidisciplinair toegankelijk en staat open voor psychologen, psychiaters, psychotherapeuten, systeemtherapeuten, (ortho-)pedagogen, verpleegkundigen, vaktherapeuten, maatschappelijk werkers, opvoeders, etc. Ervaring binnen een therapeutische setting heeft de voorkeur.

Wat is MBT?

‘Mentalization-Based Treatment’ (MBT) is een evidence-based behandeling voor patiënten met een (borderline) persoonlijkheidsstoornis. Het verbeteren van mentaliseren, als therapeutische interventie, vormt de kern van deze behandeling.

Mentaliseren verwijst naar het vermogen om het eigen gedrag en dat van anderen te begrijpen vanuit gedachten, gevoelens of intenties.

Bij succesvol mentaliseren zijn we in staat om te begrijpen wat er omgaat in onze eigen mind en de mind van anderen, en hoe dit emoties, gedachten en gedragingen van onszelf en anderen beïnvloedt. Dit begrijpen van ons eigen perspectief, alsook dat van anderen, leidt tot meer succesvolle interacties en sociale relaties.

MBT werd initieel ontwikkeld voor de behandeling van BPS, maar wordt ondertussen breed toegepast bij een variatie van psychische stoornissen. Het is aangetoond dat verbeterd mentaliseren leidt tot verbetering van het psychisch welzijn en sociaal functioneren.

Over deze training

De MBT basistraining biedt een introductie in de theoretische achtergrond van MBT, alsook de essentiële kenmerken van een MBT-behandelprogramma. Naast theorie, ligt de focus op de ontwikkeling van een mentaliserende basishouding en het oefenen met interventies die het mentaliseren bevorderen.

Deze training is ontwikkeld door MBT België in samenwerking met Anthony Bateman en Peter Fonagy van het Anna Freud National Centre for Children and Families (AFNCCF) en wordt gegeven door ervaren en gecertificeerde MBT-trainers.

Deze training kan los gevolgd worden, of als onderdeel van het MBT opleidings-programma. Het opleidingsprogramma heeft als doel om professionals in de gezondheidszorg te voorzien van de benodigde vaardigheden om MBT te implementeren binnen de behandeling van persoonlijkheidsstoornissen.

Voor meer informatie over het MBT opleidingsprogramma, kunt u de website **www.mbtbelgium.com** raadplegen.