

# MBT basistraining

Duur: 3 dagen, 24u, van 9u-17u

Taal: Nederlands

Kostprijs: €750 (excl. btw (21%); €157,50)

Accreditering voor artsen aangevraagd (in verleden: 18 punten 'rubriek workshops')

Inschrijven kan via de website

<https://www.mbtbelgium.com/mbt-trainingskalender-copy>



## Voor wie is deze cursus bedoeld?

Professionals binnen het domein van de geestelijke gezondheidszorg die interesse hebben in mentaliseren, MBT, en de behandeling van patiënten met een persoonlijkheidsstoornis.

De cursus is multidisciplinair toegankelijk en staat open voor psychologen, psychiaters, psychotherapeuten, systeemtherapeuten, (ortho-)pedagogen, verpleegkundigen, vaktherapeuten, maatschappelijk werkers, opvoeders, etc. Ervaring binnen een therapeutische setting heeft de voorkeur.

## Wat is MBT?

'*Mentalization-Based Treatment*' (MBT) is een evidence-based behandeling voor patiënten met een (borderline) persoonlijkheidsstoornis. Het verbeteren van mentaliseren, als therapeutische interventie, vormt de kern van deze behandeling.

*Mentaliseren* verwijst naar het vermogen om het eigen gedrag en dat van anderen te begrijpen vanuit gedachten, gevoelens of intenties.

Bij succesvol mentaliseren zijn we in staat om te begrijpen wat er omgaat in onze eigen mind en de mind van anderen, en hoe dit emoties, gedachten en gedragingen van onszelf en anderen beïnvloedt. Dit begrijpen van ons eigen perspectief, alsook dat van anderen, leidt tot meer succesvolle interacties en sociale relaties.

MBT werd initieel ontwikkeld voor de behandeling van BPS, maar wordt ondertussen breed toegepast bij een variatie van psychische stoornissen. Het is aangetoond dat verbeterd mentaliseren leidt tot verbetering van het psychisch welzijn en sociaal functioneren.

## Over deze training

De MBT basistraining biedt een introductie in de theoretische achtergrond van MBT, alsook de essentiële kenmerken van een MBT-behandelprogramma. Naast theorie, ligt de focus op de ontwikkeling van een mentaliserende basishouding en het oefenen met interventies die het mentaliseren bevorderen.

Deze training is ontwikkeld door MBT België in samenwerking met Anthony Bateman en Peter Fonagy van het Anna Freud National Centre for Children and Families (AFNCCF) en wordt gegeven door ervaren en gelicentieerde MBT-trainers.

Deze training kan los gevolgd worden, of als onderdeel van het MBT opleidingsprogramma. Het opleidingsprogramma heeft als doel om professionals in de gezondheidszorg te voorzien van de benodigde vaardigheden om MBT te implementeren binnen de behandeling van persoonlijkheidsstoornissen.

Voor meer informatie over het MBT opleidingsprogramma, kunt u de website [www.mbtbelgium.com](http://www.mbtbelgium.com) raadplegen.

# Programma

Dag 1		Dag 2		Dag 3	
08:30 – 09.00	Inloop en koffie	08:30 – 09.00	Inloop en koffie	08:30 – 09.00	Inloop en koffie
09.00 – 09.30	Kennismaking & doelen	09.00 – 09.15	Terugblik 1ste trainingsdag	09.00 – 09.15	Terugblik 2de trainingsdag
09.30 – 10.45	Ontwikkelmodel mentaliseren	09.15 – 10.45	Mentaliseren herstellen: Pre-mentaliserende modi	09.15 – 10.45	Mentaliseren van het affectieve narratief
10.45 – 11.00	Koffiepauze	10.45 – 11.00	Koffiepauze	10.45 – 11.00	Koffiepauze
11.00 – 12.30	Ontwikkelmodel mentaliseren Pre-mentaliserende modi	11.00 – 12.30	Mentaliseren herstellen: Pre-mentaliserende modi	11.00 – 12.30	Mentaliseren en crisishantering
12.30 – 13.30	Lunch	12.30 – 13.30	Lunch	12.30 – 13.30	Lunch
13.30 – 15.00	Mentaliserend proces: Interventies, focus & timing	13.30 – 15.00	MBT groepstherapie	13.30 – 15.00	Rollenspel/discussie in groep
15.00 – 15.15	Koffiepauze	15.00 – 15.15	Koffiepauze	15.00 – 15.15	Koffiepauze
15.15 – 16.45	Mentaliserend proces: Interventies, focus & timing	15.15 – 16.30	Structuur MBT	15.15 – 16.30	Introductie relationeel mentaliseren
16.45 – 17.00	Vragen en afsluiting	16.30 – 17.00	Vragen en afsluiting	16.30 – 17.00	Vragen, evaluatie en afsluiting