



DYNAMIC **INTERPERSONAL THERAPY**

Patrick Luyten

KU Leuven & University College Londen

Saskia Malcorps

KU Leuven

16 en 17 februari 2026: Basistraining

12 mei 2026: Terugkomdag

Leuven



dynamic interpersonal therapy

KU LEUVEN

Een nieuwe DIT basis opleiding in België!

DIT is een korterdurende integratieve psychodynamische behandeling voor een brede waaier van psychologische problemen, waaronder depressie, angst en functioneel somatische klachten, met bewezen effectiviteit in gerandomiseerde studies en in de routine klinische praktijk. Deze training biedt een ideale gelegenheid om je te bekwamen in deze evidence-based behandeling.

DIT bouwt verder op andere kortdurende behandelingen van depressie en op Mentalization-Based Treatment (MBT). De behandeling heeft daardoor zowel een focus op **relationele patronen** die samenhangen met klachten als op het **bevorderen van het mentaliseervermogen** van de patiënt. In die zin is DIT breed inzetbaar in de klinische praktijk, zowel in eerstelijnspsychologische zorg als in de tweede en derde lijn.

Meer bepaald wordt in DIT gewerkt rond een steeds terugkerend relationeel patroon dat een rol speelt in het ontstaan en/of voortbestaan van klachten. Dit patroon wordt in samenspraak met de patiënt geïdentificeerd en tot focus van de behandeling genomen. Door deze patronen te identificeren en te bespreken ontstaat in de eerste plaats meer inzicht in de relatie tussen huidige symptomen en klachten en datgene wat zich afspeelt binnen relaties.

Dit leidt ook tot het vinden van andere manieren van denken over zichzelf en anderen (mentaliseerfocus), en een andere manier van omgaan met problemen en relaties. Het doel van de behandeling is dus niet alleen om symptomen en klachten te verminderen, maar ook om de veerkracht in het omgaan met problemen in de toekomst te verhogen. Op die manier kan ook terugval beperkt worden.

Over de opleiders

- **Patrick Luyten**, PhD, is als gewoon hoogleraar verbonden aan de Faculteit Psychologie en Pedagogische Wetenschappen van de KU Leuven in België en aan het Research Department of Clinical, Educational and Health Psychology van University College London en Anna Freud Centre in het Verenigd Koninkrijk. Hij is mede-ontwikkelaar van DIT en MBT.
- **Saskia Malcorps**, PhD, is als postdoctoraal onderzoeker verbonden aan de Faculteit Psychologie en Pedagogische Wetenschappen van de KU Leuven, en als klinisch psychologe aan PraxisP, het praktijkcentrum van de KU Leuven.

Voor wie?

- Je hebt een vooropleiding als psychodynamische therapeut of counselor (of zit in het laatste jaar van de opleiding)
- Je hebt interesse in korterdurende psychodynamische therapie
- Het is sterk aangeraden meer te lezen over DIT voor de training (meer informatie wordt toegestuurd na inschrijving)

Deze opleiding is niet alleen relevant voor psychologen die werken met volwassenen, maar ook voor wie zich richt op jongeren of op ouders (bv. in het kader van parent-infant mental health). De focus op relationele patronen en mentaliseren binnen een kortdurend kader maakt DIT bijzonder waardevol in deze contexten, waar het begrijpen van interacties en het versterken van veerkracht cruciaal is.

Hoe ziet de training eruit?

- Deze drie-daagse biedt een inleiding in de theoretische achtergrond en basisprincipes van DIT door observatie en rollenspel
- In deze opleiding ligt de klemtoon op de 16-sessie variant van DIT, maar de basisprincipes kunnen ook toegepast worden op korter- en langerdurende varianten van DIT.
- Je maakt ook kennis met de varianten van DIT, zoals DIT voor groepen en blended DIT (de afwisseling van face-to-face sessies met online werk).
- Bespreken eigen casusmateriaal en ervaringen op de terugkomdag aan de hand van rollenspel en casusbesprekingen.

Welke voordelen zijn er verbonden aan de opleiding?

Na de 3-daagse training:

- Heb je de basisprincipes van DIT onder de knie
- Kan je deelnemen aan vervolgtrajecten van DIT, waaronder certificatie als DIT therapeut bij MBT/DIT België en verdiepingscursussen tot supervisor of opleider.

Vervolgtrajecten

- Wil je het volledig DIT traject afwerken en geaccrediteerd worden als DIT therapeut, kan je deelnemen aan een tweede terugkomdag en een dag met rollenspel (data later bekendgemaakt). Deze twee bijkomende dagen geven ook toegang tot een op maat gemaakt supervisietraject. Zie <https://www.mbtbelgium.com> voor meer info over opleidingsroute en de verschillende stappen.

Waar?

Agora Learning Center
Zaal Couvreur (1ste verdieping)
Edward van Evenstraat 4
3000 Leuven

Makkelijk te voet te bereiken van Leuven station, of met het openbaar vervoer!

Kostprijs?

Registratie (inclusief: handleiding met powerpoint slides en artikels + koffie en lunch voor 3 dagen inbegrepen): **€ 600.**

Indien u aanvaard wordt voor deze opleiding, dan wordt u het rekeningnummer doorgestuurd waarop u het bedrag kan storten met vermelding van uw naam gevolgd door **“Opleiding DIT Leuven 2026”**.

Meer info over DIT en de training?

Prof. dr. Patrick Luyten

Faculteit Psychologie en Pedagogische
Wetenschappen (KULeuven)
Tiensestraat 102 (postbus 3720)
3000 Leuven
patrick.luyten@kuleuven.be

Inschrijvingsformulier

Vul onderstaand formulier in, scan en e-mail of stuur onderstaande gegevens rechtstreeks via e-mail naar: maite.jacmin@kuleuven.be.

Vermeld hierbij in het onderwerp uw naam gevolgd door **‘Opleiding DIT Leuven 2026’**.

Familienaam:

Voornaam:

Adres:

Telefoon:

E-mail:

Affiliatie: